

Tervetuloa FABULINUS- jatkotutkimukseen!



Kiitos, että päätit jatkaa matkaasi kanssamme. Tiedämme tämän tutkimuksen olevan vapaaehtoinen, ja olemme kiitollisia, että päätit antaa aikaasi tälle tutkimukselle.

Osallistumisesi myötä toivomme oppivamme lisää tutkimuslääkkeen, freksalimabin, pitkän aikavälin turvallisuudesta ja tehokkuudesta tyypin 1 diabetesta (T1D) sairastavilla nuorilla ja aikuisilla.

Tarjoamme jatkuvaa tukeamme tämän jatkotutkimuksen puitteissa seuraavien 2,5 vuoden ajan. Jos haluat lisätietoja tai sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimustiimiisi milloin tahansa. Olemme täällä sinua varten!



Vinkkinurkka – matkustaminen tyypin 1 diabeteksen kanssa

Matkustaminen tyypin 1 diabeteksen kanssa voi olla stressaavaa ja tuoda mukanaan ainutlaatuisia haasteita, mutta huolellisella suunnittelulla ja valmistautumisella voit nauttia seikkailustasi! Tässä on muutamia vinkkejä pohdittavaksi:

- Pakkaa mukaan yli tarpeidesi – vähintään kaksinkertainen määrä.
- Pidä insuliiniresepti käden ulottuvilla siltä varalta, että se loppuu kesken.
- Kerro lentokentän turvahenkilökunnalle, että sinulla on tyypin 1 diabetes, käytät jatkuvaa glukosimonia tai insuliinipumppua ja että sinulla on mukanas tarvikkeita.
- Ota mukaasi lentokoneeseen tyypin 1 diabetesta silmällä pitäen välipala- ja tarvikkeasi siltä varalta, että matkatavarasi katoavat.
- Älä pakkaa insuliinia ruumaan meneviin matkatavaroihin.
- Kanna mukanas lääkärintodistusta ja pidä ylläsi lääketieteellistä tunnistetta.

Keskustele matkasuunnitelmiasi terveydenhoitotiimisi kanssa.

Voit saada heiltä neuvoja insuliiniannoksista ja ateriasuunnitelmista, jotta voit sopeutua aikavyöhykemuutoksiin ja eri aktiivisuustasoihin.

Kiitos, että olet mukana tekemässä merkittävää työtä tyypin 1 diabeteksen tutkimuksen hyväksi!

Ystävällisin terveisin,

FABULINUS-jatkotutkimustiimi

CGM = jatkuva glukosimittari.